



Darbo ir šeimos derinimo gerosios praktikos Lietuvoje

1. Gerosios praktikos pavadinimas	Papildomos naudos darbuotojams
2. Įgyvendinanti organizacijos pavadinimas, šalis	Kauno technologijos universitetas, Kaunas, Lietuva
3. Trumpas organizacijos aprašymas	Esame viena dinamiškiausių ir moderniausių Lietuvos aukštųjų mokyklų, kuri gyvuoja daugiau kaip 90 metų ir lyderiauja įvairiose mokslo bei studijų srityse. Pasitelkdami mokslą ir inovacijas, glaudžiai bendradarbiaujame su Lietuvos bei užsienio verslo atstovais. Universitete dirba apie 2000 įvairių sričių profesionalų, kurie ne tik dėsto studentams ar atlieka mokslinius tyrimus, bet ir vysto karjerą bei padeda siekti organizacinių tikslų administravimo, rinkodaros, pardavimų, projektų vystymo, IT, infrastruktūros aptarnavimo ir kitose srityse.
4. Pradėta taikyti	Kai kurios priemonės taikomos jau ilgiau kaip 5 metus, kai kurios yra įgyvendintos prieš kelis metus.
5. Gerosios praktikos tikslas/paskirtis	<p>Siekiame būti patrauklus darbdavys, kurti tokią aplinką, kuri skatintų darbuotoją siekti geriausių rezultatų, užtikrintų sveiką šeimos ir gyvenimo balansą. Norime, kad darbuotojas jaustųsi gerai organizacijoje ir darbas teiktų malonumą, tačiau neatimtų galimybių tinkamai ilsėtis, skirti laiko šeimai ar pomėgiams.</p> <p>Perdegimas ir nuovargis yra neretas akademinėje aplinkoje, todėl ieškome galimybių ir priemonių užtikrinti tinkamą balansą tarp darbo ir šeimos ir taip išlaikyti gerą darbuotojų savijautą.</p>
6. Gerosios praktikos aprašymas	
<p>Pirmoko priemonių krepšelis – visiems KTU darbuotojams, kurie einamaisiais metais išleidžia savo vaikus į pirmą klasę, paruošiamo pirmoko reikmenų krepšelį (sąsiuviniai, aplankai, dažai, pieštukai, drožtukai, parkeris, kitos būtinos pirmokui kanceliarinės priemonės). Taip stengiamės sumažinti dirbančių tėvų naštą ruošiant pirmoką mokyklai ir suteikiame galimybę daugiau laiko skirti poilsiui ir buvimui su šeima.</p> <p>Papildomos atostogos – KTU suteikia papildomas Kalėdines atostogas, kad visi žiemos šventes galėtų praleisti artimųjų rate, nesijaudinant, kad neprikaups dienų vasaros atostogoms.</p>	



Lankstus darbo laikas – KTU suteikia galimybę dirbti nuotoliniu būdu, taip pat lanksčiai organizuoti savo darbo laiką (priklausomai nuo darbo pobūdžio).

Vasaros stovykla – kasmet organizuojame stovyklą KTU darbuotojų vaikams. Žinia, kad vasarą ne visi turi galimybę vaikus užimti papildomais būreliais ar pasinaudoti senelių pagalba. Todėl šiemet organizavome išskirtinai KTU darbuotojų vaikams skirtą vasaros stovyklą, finansuojamą universiteto (buvo taikomas simbolinis stovyklos mokestis). Ji vyko KTU studentų miestelio ribose, todėl tėvams labai patogiu atvykstant į darbą palikti vaikus stovykloje, o darbo pabaigoje juos pasiimti, negaištant laiko kelionei į būrelio/stovyklos vietą.

Administracijos pastate įrengėme patalpas, kuriose sukurta vaikų užimtumo erdvė, o tėvai galėtų šalia dirbti. Ši erdvė taip pat naudojama vasaros laikotarpiu, kai mokyklos ir darželiai nebedirba, o tėvai neturi kam palikti vaikų. Todėl jie drąsiai gali atsivesti vaikus į darbą, nesibaimindami, kad kels nepatogumų kolegoms, dirbantiems viename kabinete.

Sporto klubo paslaugos – KTU sporto klube nemokamai gali lankytis ne tik patys darbuotojai, tačiau ir jų šeimos nariai. Taip skatiname sveiką gyvenseną ir suteikiame galimybę aktyviai leisti laiką tiek su kolegomis, tiek su šeimos nariais.

Mokymai – reaguodami į pandemijos aktualijas ir pasikeitusį darbo organizavimo modelį jo metu, organizavome darbuotojams seminarą emocinės gerovės tema. Taip siekiame suteikti darbuotojams daugiau žinių apie savo emocinę būseną, padėti surasti tinkamas priemones gerai savijautai ir emocinei sveikatai palaikyti.

7. Gerosios praktikos poveikis/įgyvendinimo stebėsenos rezultatai	Tikimės, kad šios priemonės prisidės prie didesnio darbuotojų pasitenkinimo organizacija ir darbu.
8. Gerosios praktikos šaltinis, kontaktai	Jekaterina Rymonienė, Žmogiškųjų išteklių valdymo skyriaus vadovė jekaterina.rymoniene@ktu.lt

Projektą remia LR Socialinės apsaugos ir darbo Ministerija pagal Valstybinės Moterų ir vyrų lygių galimybių 2015–2021 metų programos įgyvendinimo veiksmų plano 2018–2021 metams 4.8 priemonę.

Projektą koordinuoja Lietuvos moterų lobistinės organizacija (www.lmlo.lt).